

新宿あした会だより 障害者の皆さんが地域で安心して暮らせることを願って

# あした

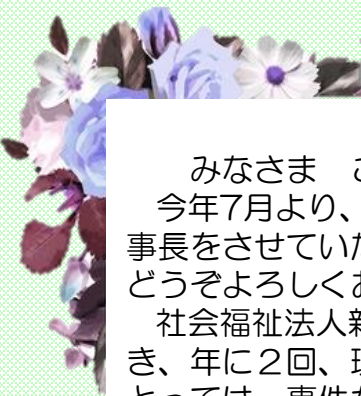
vol.15 2024年冬号

「あした」につながる支援を！

新宿で、利用者が明るく楽しく暮らせるよう、一人ひとりを尊重し、寄り添った支援をめざします。



題字：中落合あしたホーム一同  
絵：大河内 正晴&片柳有介  
テーマ「クリスマス」



## 新理事長あいさつ

みなさま こんにちは

今年7月より、山口 幸子様の後任として、社会福祉法人新宿あした会の理事長をさせていただいております、東海林 葉子(とうかいりん ようこ)です。どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人新宿あした会とは、第三者委員会のメンバーとしてご縁を頂き、年に2回、理事の方々、事業所長さん方とお会いしておりました。私にとっては、事件が無いのに第三者委員会？というところからのスタートでした。でも、もしかしたら事故や虐待につながるかもしれないという姿勢で、どんな小さな事でも報告をし合い、検討し合い、大きな事故を防いでいこうという、皆さんの姿勢に感動しておりました。

昔、一緒に勉強していた大切な子ども達が、今こうやって守られながら社会で活動しているんだ。親が母体の組織とはこんなにも、大きく素晴らしいものなんだと、改めて思いました。

私にとって、新宿あした会は憧れでありましたが、社会福祉法人とは？事業所運営とは？全く未知の世界でした。今、毎月2回の事業所連絡会議や、各事業所の職員会議などに参加して学んでおります。連絡会議での気が遠くなるような詳細で膨大な案件の協議、職員会議の個々の利用者さんたちについての温かい話し合い。みなさん、素晴らしいプロフェッショナルです。

そして嬉しいことは、事業所やイベントで懐かしい卒業生の皆さんや保護者の方々にお会いできたりすること。たくさんお話を伺いたいと思っております。

ここまで会を発展させてこられた諸先輩方のように重責を果たすことは無理ですが、いつか社会福祉法人新宿あした会のお役に立つことができるように、頑張ります。ご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。

社会福祉法人新宿あした会 理事長 東海林 葉子

## 退任あいさつ

社会福祉法人新宿あした会の理事長に2016年12月に就任以来、あした会の皆さんと共に法人の理念“「あした」につながる支援を！新宿で利用者が明るく楽しく暮らせるよう、一人ひとりを尊重し、寄り添った支援をめざします。”の心で日々取り組んでまいりました。

利用者やその保護者の方々をはじめ職員、福祉関係の方々、近隣の方々とのお会いや様々な活動をさせていただき感動の宝物で一杯です。とても楽しい人生となりました。

しかしこの春とつぜん脳梗塞を患い大変にご迷惑をかけてしまいました。このまま仕事を続けるのは難しいので心配しておりましたところ東海林葉子様が理事長に就任して頂き、大変有難く心から感謝しております。ありがとうございました。

新宿区手をつなぐ親の会が創設した社会福祉法人新宿あした会は利用者が地域で安心して暮らせるサービスを提供する福祉のパイオニアです。

皆様のご活躍とご健康を祈っております。皆様誠にありがとうございました。

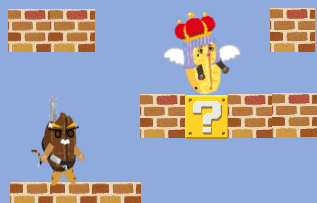
前理事長 山口 幸子



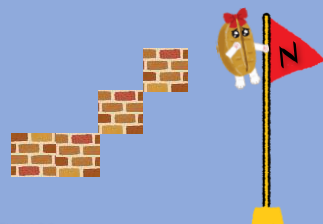
# センター祭

今年はコロナ流行前と同様フル開催となったセンター祭でした。新宿あした作業所は駄菓子屋さんとハチミツ販売をしました。

お客さんも多数来られて盛況のうちに終了となりました。



## にいわせだ ガレージセール



9月29日日曜日、今年も西早稲田あした作業所でガレージセールを開催いたしました。保護者の皆様や地域・学生ボランティアの方々にも大勢でお手伝いしていただきました。無事、大盛況に終わり、ボランティアの皆様とも新たなつながりができました☆

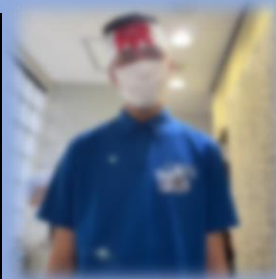
今回は、利用者の皆さんにも受付やゲームコーナーの担当を行ってもらい、地域の皆様と交流できる良い機会となりました。お手伝い、ご来場、誠にありがとうございました！

### イベント内容

- |         |          |
|---------|----------|
| ゲーム     | たいけん     |
| ・ヨーヨー釣り | ▶人探し     |
| ・わなげ    | スタンプラリー  |
| ▶焙煎豆飴がし | ・折り紙コーナー |
|         | ・3ケタ宝くじ  |

### はんばい / たべもの

- |          |       |
|----------|-------|
| ・焼きそば    | ・コーヒー |
| ・フランクフルト | ・クッキー |
| ・かき氷     | ・バザー  |



新宿区最大の区民まつり

# ふれあいフェスタ

ブース出展やステージ出演、スポーツ体験コーナーなど親子で参加できる催しが盛りだくさん！

10月20日に開催されました『ふれあいフェスタ2024』に新宿あした会として出店させていただきました。昨年から新宿区手をつなぐ親の会様より出店ブースを引き継がせていただいております。

クッキー・パウンドケーキ・コーヒードリップパックの販売と、目玉企画のクッキーつかみ取りが大盛況でした！小さいお子様や大人の方もクッキーをたくさん掴もうと張り切っていました！

ふれあいフェスタ2024

会場：新宿区民会館（新宿区民会館）  
開催日時：10月20日（日） 10:00～16:00  
新宿区民会館：新宿区民会館  
新宿区民会館：新宿区民会館

「ふれあいフェスタ2024」掲載ポスター  
新宿区手をつなぐ親の会より引用



目玉企画、『クッキーのつかみ取り』の様子です。  
小さい子から大人まで、楽しそうです！

## スポーツの集い

令和6年10月2日に東京体育館で行われた「スポーツの集い」に新宿あした作業所も参加しました。

100m走や玉入れ、綱引き等の様々な競技に取組みリレーではなんと2位に入賞しました(3組中)！

ここでは当日の様子を少しですがお伝えします！



# 楽しいつどい

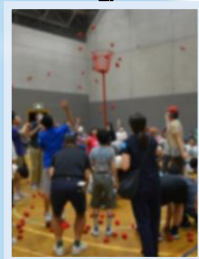
題字：柳下沙也香

6月30日（日）、新宿スポーツセンターで楽しいつどいが開催されました。

今年も多くの方が参加され、ボランティアや学生もお手伝いをしてくれました。

綱引きや玉入れなど全員で参加できる種目で大いに盛り上がりました。

毎年恒例のケビンさんによるダンスプログラムは、流行りの音楽で皆さんノリノリで踊っていました♪



## クリーンあした

秋のレクリエーションは  
来年2月に延期🐱



毎年10月にレクリエーションを企画しておりましたが、今年は助成金の交付の都合もあって、来年2月23日（日）に延期することになりました。来年春の季刊に掲載出来ると思います。どうぞ期待！！

写真は恒例のテイクアウトプログラムの様子です。障害者福祉センターのメンバーはサブウェイ、丸亀製麺から選びました。高田馬場福祉作業所の清掃メンバーはドミノピザ！ご飯ものもあり、パンが苦手な人も美味しく食べられました。



# まいペーす

## 「まいペーす縁日」

8月19日・20日の二日間、まいペーす縁日を開催しました。  
記録的な猛暑のため、安全を考慮し涼しい屋内での開催となりました。

お菓子釣りや輪投げ、射的などの縁日遊びが楽しめるブース  
で思い切り遊び、隣の屋台ブースでは焼きそばやたこ焼き、フ  
ランクフルト、かき氷といった屋台グルメを堪能しました。午  
後には同じ法人の作業所のお兄さん・お姉さんが遊びに came  
ました。今度は子どもたちが屋台の店員さんになって、笑顔があふ  
れる縁日を盛り上げてくれました。

まいペーすでは玩具のご寄付をお待ちしております。  
お気軽にご連絡ください。

まいペーす  
03-3232-8801

Instagram  
QRコード



## まにあーな



まにあーなでは自費契約者の方を対象に、毎月いろいろなプログラムを企画・開催し、  
余暇の支援を行っています。以下ではその一部を紹介します！

2024年9月



### ~~アートプログラムin劇団四季~~

この日は劇団四季「ライオンキング」を鑑賞  
してきました！鼓動する音楽とダイナミックなパ  
フォーマンスで「ライオンキング」の世界観に引  
き込まれる特別な時間となりました。

そして名台詞「あ〜サバンニャ〜！！」を口  
ずさみながら帰りました♪



### ~~今後のまにあーなプログラム~~

12月にプロサッカー選手とサッカー体験が出来る  
プログラムや2月に大人気バスツアープログラム。  
そして、3月に待望のあのプログラム登場！？  
今後のまにあーなのプログラムに乞うご期待！

※ここでは一部のみご紹介し  
ました。他にも多数のプログ  
ラムを展開中です。気になる  
方・お問い合わせは、どうぞ  
お気軽にお電話ください。  
TEL:03-5285-3477

## 「プライベートとパブリック」

長かった暑い夏もやっと終わり、秋のお祭りやイベントなどの行事もひと段落。みなさんいろいろ楽しめたでしょうか。何気ない日常の生活を送る中で、私たちの大切な子どもたち、仲間たちもいつの間にか大きく、大人になっていきます。

そんな日々の生活の中で、本人は全く自然に振る舞っている様子なのに、「やめなさい！」と叱ったり、「おかしいよ」と指摘したりすることはありませんか？

お尻が痒かったので、パンツを下して掻いた。そばにいた女性のネックレスがとてもきれいなので、触ってみた等々。自分では何も悪いことしていないのに、叱られる、避けられる。そんな経験が重なると、自分はダメなんだ、悪い子なんだ、という気持ちが大きくなり、生活を楽しむことができなくなってしまいます。

では、どうすれば良いのでしょうか。ただ禁止したり、叱ったりするのではなく、「そういう時には、こうすればいいよ」という行動を具体的に伝え、出来た時に認め、褒めて成功体験をたくさん持たせることが大切です。

それでは、「プライベートとパブリック」というテーマで、今回号と次回号にわたって社会でのルールやマナーについて考えてみます。この理解が深まることで、周囲の人々と気持ちよく生活できる素敵な大人へと成長できるはずです。

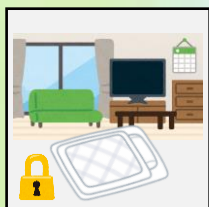
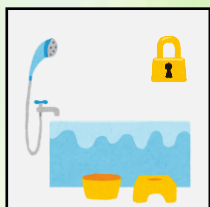
今号では、「プライベート」についてフォーカスしていきます。

- ☒ 「プライベート」には以下のような意味があります。  
①私の、自分だけの    ②一人だけの    ③秘密にする    という意味があります。  
プライベートな場所とは、一人になれるところです。

●トイレ

●お風呂

●自分の部屋



基本的にはこれら三か所です。

職場や公園、レストランのトイレも中に入ってカギをかければプライベートな場所です。プライベートな場所だけでできることは、身だしなみを整える、着替える、裸になるなど、他の人に見られたくないこと、見せたら恥ずかしいことです。鼻くそが気になるからほじってみよう、パンツがなんだかきついから直してみよう、ちょっとエッチな雑誌をこっそりと見たいな等々、日常生活の中でプライベートな行為にはどんなものがあるか、一緒に考えてみてください。そして、それらの行動は必ずプライベートな場所ですること、しなければいけないことを伝えて習慣づけします。二次性徴を迎えた若い人には、生理や自慰行為などについても適切に学ぶことが大切で、プライベートな空間でのみ行うように伝えます。

さらに「自分の体は頭のとっぺんから足の先まで全てプライベートなもの」であり、「他の人の体は勝手に触ってはいけない」ことも教えていきましょう。



次号はパブリックについて掲載いたします。

## デュマンのクッキー・パウンドケーキ



材料にこだわり、丁寧に一つひとつ手作りにしています  
季節限定商品、ご贈答用のセットもあります

ご注文は 新宿第二あした作業所 まで

TEL 03-5285-4837 FAX 03-6380-3839



*Afternoon Coffee* はいかが…

## 西早稲田コーヒー



丁寧に焙煎した自慢のオリジナルブレンド  
生豆の選別から作業しています。  
ご注文は、一週間程度のお時間を頂きます。

ご注文は 西早稲田あした作業所 まで

TEL 03-5155-3340 FAX 03-5155-3350

【発行】 社会福祉法人 新宿あした会

2024年12月

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-16-1（本部事務局）

Tel. 03-5155-3340 Fax. 03-6205-9700